

Кировское областное автономное учреждение социального обслуживания населения «Вятскополянский комплексный центр социального обслуживания населения»

Клуб «Ника»

Целевая группа: инвалиды трудоспособного возраста, имеющие умственные, ментальные и психические нарушения.

Цель клуба – социальная, творческая, культурная реабилитация и адаптация инвалидов трудоспособного возраста с ментальными, умственными и психическими нарушениями.

Задачи:

1. Создание условий для реализации интеллектуальных, культурных потребностей и самореализации способностей каждого члена клуба в отдельности;
2. Улучшение эмоционально-психологического состояния молодых инвалидов;
3. Повышение социального статуса молодых инвалидов.



Реабилитационный процесс молодых людей с ограниченными возможностями здоровья проходит по нескольким направлениям:

- **трудовая реабилитация** (занятия по трудотерапии с проведением мастер-классов). На занятиях молодые люди работают с войлоком, атласными лентами, природным материалом и крупами, всем тем, из чего можно создать творческий процесс. Всё это увлекает их, побуждает получить конечный результат их совместной деятельности.



Помимо решения основных задач, трудовая реабилитация позволяет:

1. сплотить молодых инвалидов в коллектив;
2. занять их полезным трудом;
3. заинтересовать конечным результатом труда;
4. разнообразить жизнь молодых инвалидов (скрасить быт);
5. улучшить самочувствие;
6. снизить рецидив и, как следствие, уменьшить потребность в медикаментах

При проведении занятий используются такие приёмы как:

- «делай как я» (с показом и объяснением);
- «обучение успехом» (когда даже незначительные достижения получают положительное подкрепление: «хорошо», «молодец», «умница», «здорово»).

- **физическая реабилитация** (занятия лечебной физкультурой). Все занятия разработаны с учётом физических возможностей и медицинских противопоказаний. Занятие лечебной физкультурой включает: дыхательную гимнастику, самомассаж, занятия на тренажёрах, упрощенные физические упражнения.



- **психолого-педагогическая реабилитация** (занятия на релаксацию в сенсорной комнате). Большим спросом среди инвалидов молодого возраста пользуется темная сенсорная комната, под релаксационную музыку в уютной обстановке, молодые люди могут быть самими собой, со своими чувствами и эмоциями, мыслями и мечтами. Специалистами центра проводятся групповые коррекционные занятия, которые помогают снять эмоциональное напряжение.



- **социально-бытовая реабилитация** (обучение навыкам самообслуживания, приготовление не сложных блюд);

Социально-бытовая реабилитация включает в себя: ознакомление инвалидов с правилами пользования бытовой техникой (пылесосом, телевизором, видеомэгаффоном, компьютером, музыкальным центром с «караоке», холодильником, микроволновой печью); учатся сервировать стол, готовить не сложные блюда и заваривать чай.



- **социо-культурная адаптация** (участие в социально значимых мероприятиях, акциях, конкурсах, фестивалях, социальный туризм).

Каждый человек чем-то одарен природой, и важно помочь ему разглядеть в себе скрытые потенциальные возможности. Это помогает победить недуг, заставить радоваться жизни. Поэтому участие в социально-значимых мероприятиях помогает реализовать себя, показать сильные стороны, раскрыть свой творческий потенциал.



Занятия проводят узкие специалисты:

- медицинская сестра
- инструктор по труду
- инструктор ЛФК
- психолог

Основными формами работы в клубе «Ника» являются:

- групповые занятия;
- индивидуальные занятия;

- консультации специалистов;
- досуговые мероприятия;
- мастер - классы;
- конкурсы;
- выставки;
- посещение достопримечательностей и учреждений культуры.

В работе используются все методы учебного процесса:

- словесные (комментируется любое выполнение действий, постоянное общение);
- игровые (любое занятие сопровождается игровой деятельностью);
- практические (все знания закрепляются на практике);
- наглядные (демонстрация действий).

**Занятия проходят 4 раза в неделю
(понедельник, вторник, среда, четверг)
на базе отделения дневного пребывания
граждан пожилого возраста и инвалидов**

Все занятия построены с учётом физиологических особенностей обучающихся и рекомендаций индивидуальных программ реабилитации. Все занятия в клубе представляют обучающий процесс, несут образовательную функцию.

Многолетний опыт работы с данной категорией инвалидов позволяет дать положительную характеристику реабилитационным мероприятиям:

- отслеживается динамика улучшения эмоционально – психологического состояния участников клуба;
- рост числа социализированных молодых инвалидов, способных адаптироваться в обществе.

Наши контакты

Кировское областное государственное автономное учреждение социального обслуживания «Вятскополянский комплексный центр социального обслуживания населения»

Почтовый адрес

612960, Кировская область,
г. Вятские Поляны, ул. Куйбышева, 1 «б»

Контактный телефон: (883334) 7-32-90

Электронный адрес: E-mail: Zentr-2008@yandex.ru

Адрес сайта Интернет: <http://www.vpsoz.ru/>

Заведующая отделением: Белова Светлана Анатольевна