

**Кировское областное автономное учреждение социального обслуживания населения «Советский комплексный центр социального обслуживания населения»**

**Клуб «Экватор»**

**Целевая группа:** инвалиды трудоспособного возраста, имеющие умственные, ментальные и психические нарушения.

**Цель клуба:** создание условий посредством реабилитационных и абилитационных мероприятий для инвалидов молодого возраста с ментальными, умственными и психическими нарушениями.

**Задачи:**

1. Организация досуговых мероприятий с применением методик театральная терапия, игротерапия, музыкотерапия, танцетерапия и виртуальный туризм.
2. Проведение мероприятий, способствующих формированию и совершенствованию культурной деятельности, физических, психических, функциональных и волевых качеств, и способностей с учетом состояния здоровья получателя социальных услуг;
3. Внедрение инновационных форм работы с инвалидами с ментальными отклонениями;
4. Проведение комплексной профилактики различных отклонений в физическом, психическом и социальном развитии инвалидов, посещающих клуб;
5. Развитие конструктивных и творческих способностей с учетом индивидуальных возможностей каждого инвалида;
6. Создание условий для развития творческой активности инвалидов, участвующих в клубной деятельности.



**Реабилитационные и абилитационные мероприятия для инвалидов молодого возраста проводят специалисты отделения дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов по нескольким направлениям:**

- *трудовая реабилитация (занятия по трудотерапии с проведением мастер-классов).*

На занятиях в мастерской рукоделия оказывается информационная и практическая помощь инвалидам с ментальными, психическими, умственными нарушениями в получении навыков и созданию предметов декоративно-прикладного творчества.



**Основными задачами деятельности мастерской рукоделия являются:**

1. Формирование знаний, умений и навыков по созданию предметов декоративно-прикладного творчества;
2. Расширение кругозора молодых инвалидов трудоспособного возраста;
3. Развитие творческих способностей;
4. Реабилитация и психологическая адаптация.

- *индивидуальные занятия, направленные на реабилитацию творческой активности.*

На вооружении специалистов центра разные приёмы и техники арт-терапии. Молодые люди пробуют себя в разных направлениях - это и витраж, торцевание, пейп-арт, декупаж, джутовая филигрань, разные приёмы вязания спицами и крючком.



Применяется техника конструирования, например при изготовлении кукол-оберегов с ароматическими травами. Всё это способствует профилактике негативных возрастных и личностных проявлений, развитию познавательных и коммуникативных навыков, тренировке памяти, развитию образного мышления, формированию у инвалидов молодого возраста интереса к истории, культуре и окружающему миру, улучшению эмоционального состояния.

- *социально-бытовая реабилитация (обучение навыкам самообслуживания)*

Социально-бытовая реабилитация опирается на осуществление отдельных действий, направленных на себя (уход за внешностью, уход за одеждой и обувью, шнурование, мелкий ремонт одежды).

Основными формами работы в клубе «Экватор» являются:

- групповые занятия;
- индивидуальные занятия;
- консультации специалистов;
- досуговые мероприятия;
- мастер - классы;
- конкурсы;
- выставки.

**Занятия проходят 4 раза в неделю  
(понедельник, вторник, четверг, пятница)  
на базе отделения дневного пребывания  
граждан пожилого возраста и инвалидов**

Участие в социально-значимых мероприятиях помогает реализовать себя, показать сильные стороны, раскрыть свой творческий потенциал. На базе нашего отделения проводятся праздники, конкурсы и другие социокультурные мероприятия для достижения этих целей.

Анализируя столь короткий опыт работы с данной категорией, можно сделать вывод, что творческие способности каждого человека могут до поры до времени не проявляться, нужен определённый толчок, чтобы они «пробудились». А для этого необходимы определённые усилия и действия тех, кто работает с ними.

### **Наши контакты**

**Кировское областное государственное автономное учреждение социального обслуживания «Советский комплексный центр социального обслуживания населения»**

### **Почтовый адрес**

**613340, Кировская область, г. Советск, ул. Ленина, д. 59**

**Контактный телефон: 8(900)520-60-90**

**Электронный адрес: E-mail: [sov-kcson@yandex.ru](mailto:sov-kcson@yandex.ru)**

**Адрес ВКонтакте: <https://vk.com/sovkcson>**

**Адрес сайта Интернет: <http://www.socsov43.ru/>**

**Заведующая отделением дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов: [Оботнина Ольга Аркадьевна](#)**