

**Информация**  
**об опыте работы за последние 5 лет**  
**КОГБУСО «Яранский дом – интернат для престарелых и инвалидов»**

**Основными задачами** деятельности учреждения являются:

- обеспечение условий для жизнедеятельности получателей социальных услуг, соответствующих их возрасту и состоянию здоровья;
- качественное предоставление социально-бытовых, социально-медицинских, социально-психологических, социально-педагогических, социально-трудовых, социально-правовых услуг и услуг в целях повышения коммуникативного потенциала получателей социальных услуг, имеющих ограничения жизнедеятельности.

<b>Год</b>	<b>Количество обслуженных, чел.</b>
2021	239
2022	222
2023	216
2024	204
2025	214

Основными целями деятельности Учреждения являются:

выполнение работ, оказание услуг в целях обеспечения реализации, предусмотренных законодательством Российской Федерации полномочий органов государственной власти в сфере социального обслуживания граждан Кировской области;

предоставление социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания гражданам пожилого возраста полностью или частично утратившим способности либо возможности осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, обеспечивать основные жизненные потребности в силу заболевания, травмы, возраста или наличия инвалидности; нуждающимся в постоянном постороннем уходе, бытовом социально-медицинском обслуживании, реабилитационных услугах, социально-трудовой адаптации, в связи с частичной или полной утратой возможности самостоятельного удовлетворения основных жизненных потребностей, вследствие ограничения способности к самообслуживанию и передвижению.

С 01 января 2019 г. к интернату присоединилось отделение общего типа с. Матвинур Санчурского района. Отделение рассчитано на 20 койко-мест, предоставляет все виды социальных услуг: социально-бытовые, социально-медицинские, социально-психологические, социально-педагогические, социально-трудовые, социально-правовые и услуги в целях повышения

коммуникативного потенциала получателей социальных услуг, имеющих ограничения жизнедеятельности.

В 2019 году в доме-интернате открылось геронтопсихиатрическое отделение на 20 койко-мест, отделение предназначено для граждан нуждающихся в постороннем уходе и наблюдении, имеющих нарушения интеллектуально-мнестических функций на уровне деменции, без выраженного психомоторного беспокойства и длительных или рецидивирующих изменений состояний сознания.

С 2022 года работает отделение временного проживания граждан.

Отделение создано с целью предоставления жилья и квалифицированного ухода людям, неспособным проживать независимо (самостоятельно выполнять работу по дому и самостоятельно себя обслуживать). Поступить в отделение возможно на срок от 5 дней до 6 месяцев круглосуточного проживания.

Отделение рассчитано на 4 койко-места, для удобства проживающих имеются: жилые комнаты, зона отдыха и просмотра телепередач, удобные душевые и санитарные комнаты, многофункциональные кровати для тех, кто не может самостоятельно себя обслуживать. В каждой комнате имеется необходимая современная мебель. В отделении могут проживать инвалиды-колясочники, так как создана доступная среда с соблюдением необходимых норм.

Для проживания в отделении могут обратиться граждане пожилого возраста и инвалиды:

- мужчины старше 60 лет;
- женщины старше 55 лет;
- инвалиды (старше 18 лет), частично или полностью утратившие способность к самообслуживанию и нуждающиеся в уходе.

- а также граждане пожилого возраста и инвалиды, проживающие в семьях, члены которых по объективным причинам (болезнь, убытие в командировку, отпуск и др.) временно не могут осуществлять за ними уход.

Досуг в доме-интернате организуется в клубах, лекториях и объединениях.

Клубы «За здоровый образ жизни», «Любителей настольных игр», «Не губи свою душу», «Старые фильмы о главном», «12 месяцев», клуб танцевальной терапии «Феникс»; лектории «Свободный диалог», «Золотой возраст»; «Алмазная мозаика», «Золотые руки»; творческое объединение «Истоки»; проекты «Мир без границ», «Музыкотерапия», «Библиотерапия», «Гарденотерапия», «Школа здоровья», «Лучше всех»; спортивный центр «Территория здоровья»; кружок «Вкусные истории».

**Клуб «За здоровый образ жизни»** создан для формирования правильных основ жизнедеятельности пожилых людей и инвалидов. Еженедельно

проводятся спортивные часы, занятия на тренажерах. На базе интерната проведен областной фестиваль по зимним видам спорта «За здоровый образ жизни», I и II районные фестивали инвалидного спорта, проводятся соревнования: по стрельбе, армрестлингу, дартс, настольные игры, бег на колясках, бег на 60 м. Пополняется материальная база для спортивных занятий: тренажер Бубновского, велотренажеры, гимнастические коврики, палки для скандинавской ходьбы, спортивная форма.

Мероприятия *клуба «Не губи свою душу»* посвящены борьбе с вредными привычками. Гости мероприятий: медицинские работники, священнослужители, представители общественности, активисты. Беседы сопровождаются презентациями, кинофильмами, которые заставляют получателей социальных услуг задуматься о своем образе жизни. С целью профилактической работы правонарушений среди получателей социальных услуг в учреждении активно работает дисциплинарная комиссия.

В организации активного досуга проживающих, возрождении духовности, изучении культуры своего народа, прошлого и настоящего своей малой родины помогает *любительское объединение «Родной край»*. Занятия объединения посвящаются истории города Яранска. Часто занятия проводятся сотрудниками Яранского краеведческого музея, организуются экскурсии в музей.

*Лекторий «Свободный диалог»* работает для группового общения пожилых людей. Диапазон диалогов широк: от вопросов, связанных с пенсионным обеспечением престарелых и инвалидов, до рассуждений о русской матрешке.

Прививает любовь к книге и художественному слову, способствует сохранению памяти *литературная гостиная «Золотой возраст»*. Занятия посвящены юбилейным датам писателей и поэтов.

В рамках *клуба «12 месяцев»* проводятся Дни именинников, которые сопровождаются развлекательными игровыми программами и позволяют выявить настоящие таланты среди проживающих: гармонистов, частушечников, танцоров, чтецов.

Получатели социальных услуг обеспечены книгами, газетами, журналами, настольными играми.

Фонд художественной литературы библиотеки дома-интерната составляет 5 027 книг. Количество читателей 119 человек.

Читателями библиотеки являются все проживающие. Проводятся тематические выставки, обзоры художественной и методической литературы, презентации, беседы и обзоры по творчеству русских и зарубежных классиков.

В интернате имеется *домашняя церковь*. Проводятся богослужения, проповеди, таинства крещения, исповеди, причастия. Один раз в месяц проводится литургия. Дважды на базе интерната проходили Свято-Матфеевские чтения.

Открыт *спортивный центр «Территория здоровья»*. В его состав вошла домовая церковь, повышающая здоровье духовное, культурно-спортивный комплекс с велотренажерами и тренажером Бубновского,

направленный на поддержание физического здоровья, релаксационный зал «Островок», который улучшает психологическое состояние.

Следует отметить и *совместную деятельность* с администрацией района, представителями государственных и муниципальных организаций, Яранской епархией. По вопросам взаимодействия всех структур проведены 3 круглых стола на базе дома-интерната, где были выработаны решения, направленные на совместную деятельность.

Регулярно с концертами выступают различные творческие коллективы. Например, коллектив «Иван да Марья» из м. Опытное Поле, клуб любителей песни «Ветераночка», клуб танцевальной терапии «Камелия», артисты городского дома культуры, учащиеся школ и технологического техникума г. Яранска и др.

В 2016 году началась кружковая работа *объединения «Золотые руки»*, где получатели соцуслуг встретились с мастерами народных промыслов и попробовали свои силы в гончарном деле, лозоплетении, аппликации из соленого теста и др.

В рамках виртуального туризма реализуется *проект «Мир без границ»*. Получатели социальных услуг уже побывали в заочных путешествиях по Золотому кольцу России, по северным монастырям, Крыму, Казани, Санкт-Петербургу, странам Европы.

Реализуются проекты «Музыкотерапия», «Библиотерапия», «Гарденотерапия», «Школа здоровья».

В 2018 году в рамках трудотерапии и улучшения социализации проживающих в учреждении стартовал кружок «Вкусные истории». Эту уникальную социально-реабилитационную технологию ввели не случайно, так как контингент сложный: у всех серьезные нарушения здоровья, кто-то испытывает проблемы с интеграцией в общество, и необходимо развивать их коммуникативные и двигательные навыки, память и внимание.

В 2018 году в отделении «Милосердие» начал свою работу проект «Лучше всех». На занятиях используются технологии для восстановления мыслительной и двигательной деятельности проживающих дома-интерната.

В 2019 году в интернате появился новый вид досуговой деятельности – арт-терапия, которая подразумевает 2 вида техники - пластилинографию и рисование.

С 2020 специалисты учреждения используют в своей работе технологию «Ретро-терапия». Технология ретро-терапия заключается в использовании пожилыми людьми собственных ресурсов, среди которых немаловажное значение приобретают воспоминания. Воспоминания как внутренние, идеальные, благоприобретенные в течение жизни ресурсы, способны компенсировать утрату пожилыми людьми прежних социальных ролей и актуализировать новые, поддерживать высокий уровень самооценки и помочь в поиске смысла жизни в пожилом возрасте.

Разговоры о прошлом, о самых приятных впечатлениях молодости, проведение бесед соответствующей тематики - является мощным психологическим средством, способным излечить от депрессии.

В целях развития серебряного волонтерство в 2024 году наша волонтерская команда совместно с фондом «Старость в радость» участвует во всероссийском проекте и укрепляет работу по внутреннему волонтерству.

В 2025 году реализована краткосрочная программа **«Школа безопасности жизнедеятельности»** разработана для получателей социальных услуг проживающих в Яранском доме-интернате для престарелых и инвалидов.

Научно-технический прогресс существенно изменил наш быт. Централизованное тепло и водоснабжение, газификация жилых зданий, электроприборы, видео и радиоаппаратура, бытовая химия, полимерные отделочные материалы и многое другое облегчили и ускорили выполнение домашних обязанностей, сделали жизнь более комфортной. Но, несмотря на все эти чудеса техники, большинство несчастных случаев происходит именно в быту.

Большая часть экстремальных ситуаций в быту возникает по неосторожности, рассеянности, легкомыслию и связана с пожарами, воздействием электрического тока, отравлениями, взрывами, случайными падениями и т.п. Не все опасные ситуации разрешаются благополучно, значительная их часть заканчивается авариями и катастрофами, при которых страдают и гибнут люди.

Очень часто именно люди пожилого возраста и инвалиды становятся жертвами действий преступников, цинично пользующихся доверчивостью лиц данных категорий.

Именно для данной группы населения была разработана программа **«Школа безопасности жизнедеятельности»**. Она включает в себя основные вопросы, связанные с жизнедеятельностью каждого человека в отдельности в условиях современного общества. Основой программы послужили направления научной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».

Материалы о деятельности КОГБУСО «Яранский дом-интернат для престарелых и инвалидов» размещаются в новостных лентах официального сайта Министерства социального развития Кировской области, сайта учреждения ([www.dom-internat.usite.pro](http://www.dom-internat.usite.pro)), газетах Яранского района.

Директор КОГБУСО «Яранский дом – интернат для престарелых и инвалидов»



Л.П. Белоусова